



il Ricettario

Inizia la tua giornata con il sorriso con le ricette
di Mulino Bianco



Aggiungi ancora più gusto alla tua colazione di sempre

La Raccolta Punti colazione continua e i tuoi
premi sono sempre più vicini!

Nel frattempo ecco il tuo ricettario digitale
pensato da Mulino Bianco per sperimentare
gustose ricette con il Frullotto e la Felicitazza
da accompagnare ai tuoi prodotti preferiti!

Abbiamo pensato ad una ricetta facile e veloce per
ogni giorno della settimana,
per cominciare la giornata nel modo giusto.

Buona colazione da Mulino Bianco



Frullato di lamponi fragole e yogurt

Ingredienti per una porzione:

50g di lamponi

50g di fragole

50g di yogurt

Procedimento:

Inserisci tutti gli ingredienti tagliati a piccoli pezzi, aggiungi lo yogurt e frulla! Accompanya il tuo frullato con le Macine!



Frullato di lamponi fragole, kiwi e ananas

Ingredienti per una porzione:

50g di lamponi

50g di fragole

50g di kiwi

50g di ananas

Procedimento:

Inserisci nel Frullotto tutti i tuoi gustosi ingredienti tagliati a piccoli pezzi e dopo averli frullati non ti resta che gustarli.



Frullato di mele, mango, banana e kiwi

Ingredienti per una porzione:

50g di mele

50g di mango

30g di banane

50g di kiwi

Procedimento:

Puoi aggiungere anche un po' di latte ai tuoi frullati per un risultato ancora più gustoso. Gustalo insieme ai Galletti!



Frullato di lamponi fragole, yogurt e latte

Ingredienti per una porzione:

50ml di latte fresco intero

50g di lamponi

50g di fragole - 30g di yogurt

Procedimento:

Dopo aver tagliato a piccoli pezzi le tue fragole, aggiungi latte, lamponi e yogurt per un frullato pieno di gusto!

Accompagnalo con gli Abbracci!



Frullato di frutti di bosco mele e ananas

Ingredienti per una porzione:

100g di frutti di bosco

50g di mele

50g di ananas

Procedimento:

Se il tuo frullato non è abbastanza liquido, aggiungi 50g di yogurt
o di latte e frulla! Provalo con i Nascondini!



Frullato di banane fragole e mirtilli

Ingredienti per una porzione:

1 banana
3 fragole
30g di mirtilli
150 ml latte

Procedimento:

Taglia a piccoli pezzi le tue fragole, aggiungi latte, mirtilli e banane per un frullato pieno di gusto!



Frullato di arance pesche e banane

Ingredienti per una porzione:
mezza banana
mezza pesca
1 arancia

Procedimento:

Taglia a piccoli pezzi le tue arance e le pesche, aggiungi
le banane per un frullato gustosissimo!

